



**MEDIO AMBIENTE**  
SECRETARÍA DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES



## Primer Informe

### Proyecto:

Revaloración de saberes y uso tradicional de las plantas medicinales en la comunidad San Joaquín El Progreso, Ocozocoautla de Espinosa, Chiapas.

por

Sandra Liliana Gutiérrez López

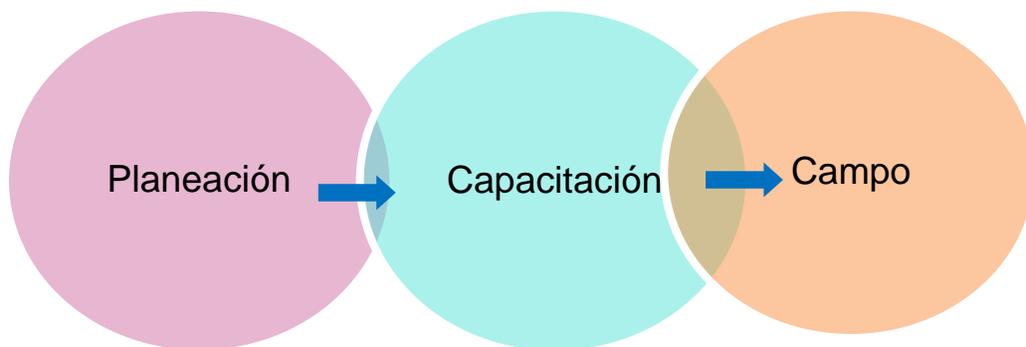
Representante del Proyecto

María Lesvia Domínguez

Asesoría y capacitación técnica CONANP

## TABLA DE CONTENIDO

<b>MÓDULO 1</b>	<b>#2</b>
SECCIÓN 1.1 REUNIÓN PARA PLANEACIÓN DE TRABAJO	#2
SECCIÓN 1.2 ADQUISICIÓN DE MATERIALES DE TRABAJO	#3
SECCIÓN 1.3 TALLERES DE CAPACITACIÓN TÉORICA	#4
<b>MÓDULO 2</b>	<b>#4</b>
SECCIÓN 2.1 RECORRIDOS DE TRASPATIO E IDENTIFICACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES	#4
SECCIÓN 2.2 CAPACITACIÓN PRÁCTICA PARA ELABORACIÓN DE PRODUCTOS MEDICINALES	#5
<b>MÓDULO 3</b>	<b>#7</b>
SECCIÓN 3.1 ELECCIÓN DE SENDEROS CON PLANTAS MEDICINALES	#7
3.2 PROPAGACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES	#8
3.3 CONCLUSION DE AVANCES	#8



## MÓDULO 1

### SECCIÓN 1.1 REUNIÓN PARA PLANEACIÓN DE TRABAJO

El 19 de Noviembre de 2019; se realizó la primera reunión de trabajo con las integrantes del proyecto Revaloración de saberes y uso tradicional de las plantas medicinales en la comunidad San Joaquín El Progreso, Ocozocoautla de Espinosa, Chiapas (Fotografía 1).

Como parte del acompañamiento estuvieron presentes personal del área de cultura y conocimiento e investigación de la Reserva de la Biosfera Selva El Ocote

Se realizó una revisión general del proyecto, enfatizando los resultados esperados; la participación e involucramiento de la comunidad (Fotografía 2).

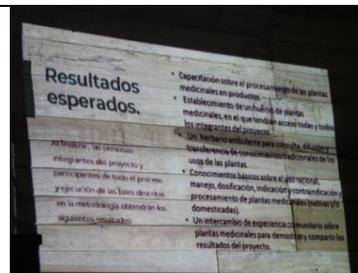
#### **Acuerdos:**

Se acordó que las integrantes del equipo coordinan la logística de los talleres a realizar, y concertar previamente las fechas de reuniones y talleres.

El Personal técnico de CONANP del área de cultura a través de la línea de capacitación para el desarrollo sustentable de su estrategia de educación ambiental, fortalecerá y contribuirá con el seguimiento al proceso de capacitaciones teóricas y prácticas sobre servicios ecosistémicos, entre ellos las plantas medicinales como servicio de provisión y revaloración de saberes como servicio cultural. Se anexan listas de asistencia de la reunión al final de este informe.



Fotografía 1. Reunión de trabajo



Fotografía 1. Generalidades del proyecto

## 1.2 ADQUISICIÓN DE MATERIALES DE TRABAJO

En el mes de diciembre de 2019 y parte del mes de enero del 2020, la representante de proyecto realizó las adquisiciones de materiales necesarios para el desarrollo de talleres.

Los materiales adquiridos se pusieron a disposición para que se utilicen junto con las personas inscritas para llevar a cabo el proceso de capacitaciones que incluye el proyecto de Revaloración de saberes y uso tradicional de las plantas medicinales en la comunidad San Joaquín El Progreso, Ocozocoautla de Espinosa, Chiapas (Fotografía 3).



Fotografía 3. Materiales adquiridos para el desarrollo del proyecto

## MÓDULO 1

### SECCIÓN 1.3 TALLERES DE CAPACITACIÓN TEÓRICA

Durante cada uno de los talleres de capacitación realizados; al inicio se retroalimentaron los temas vistos; se abrieron plenarios y anotaciones acerca de las plantas de interés, su fenología, la importancia de su conservación y los procedimientos necesarios para tener productos derivados de plantas que no están disponibles en todas las épocas del año y que son de uso medicinal. La oralidad y aportaciones de las personas participantes en los talleres son enriquecidos y considerados de tal modo que se analizan y se escriben en papelógrafos y en cuaderno de notas (Fotografías 4 y 5).



Fotografías 4. Taller



Fotografías 5. Plenaria

## MÓDULO 2

### SECCIÓN 2.1 RECORRIDOS DE TRASPATIO E IDENTIFICACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES

Se realizó un recorrido de traspatio con la finalidad de identificar las plantas medicinales que en la comunidad utilizan, dentro de las observaciones que se hicieron se consideró el período fenológico de la planta, si estaba floreciendo o fructificando; las formas de las hojas, coloración, forma de crecimiento y se anotaron los usos que se le da. Sobre las plantas que se usan pero que no tienen nombre común que las personas sepan, se procedió a coleccionar una muestra pequeña para poder pedir a un botánico experto para se les apoye en su determinación y tener la seguridad que la planta que se usa tiene información disponible (Fotografía 6 y 7).



Fotografía 6. Identificación de plantas



Fotografía 7. Colecta

## SECCIÓN 2.2 CAPACITACIÓN PRÁCTICA PARA ELABORACIÓN DE PRODUCTOS MEDICINALES

Durante los meses de enero a marzo del 2020 se han realizado 6 talleres de capacitación, en los que se han elaborado diferentes productos medicinales; se elaboraron pomadas de uso tópico que son útiles para contrarrestar catarros, resfriados, golpes, piquete de insectos, dolor muscular, se ha utilizado plantas de la comunidad, tales como árnica, coralillo, sosa blanca y otras. (Fotografía 8 y 9).



Fotografía 8



Fotografía 9



Se elaboraron jarabes para contrarrestar la tos, de la comunidad se usaron plantas nativas y domesticadas, té limón, sauco, bugambilia, ajo, eucalipto, orozú (Fotografía 10)

Fotografía 10. Jarabes



Se elaboraron champús de uso medicinal para contrarrestar seborrea, caspa y caída de cabello. Para lo cual se usaron plantas como la verbena, el romero, la artemisa, laurel, tomillo, y equináceas (Fotografía 11).

Se prepararon tinturas y microdosis, que son preparados hidroalcolicos terapéuticos con plantas que no son perennes y solo se dispone de ellas por corta temporada. Los principios de preparación de todos estos productos artesanales tienen además una base teórica y práctica (Fotografía 12 y 13).

Fotografía 12. Elaboración de tinturas

Fotografía 13. Microdosis



## MÓDULO 3

### 3.1 ELECCIÓN DE SENDERO CON PLANTAS MEDICINALES

En el mes de enero, se hizo un recorrido en parte del terreno que se dispuso para establecer un huerto de plantas medicinales, cabe mencionar que el huerto no tendrá las especificaciones mencionadas en el proyecto ya que no se cuenta con la cantidad presupuestada para ello ya que el monto del proyecto no completa la cantidad estimada, sin embargo se establecerá un área exclusiva para que durante un recorrido en sendero se puedan observar las diferentes especies medicinales que las personas de la comunidad utilizan para mejorar su salud (Fotografía 14 y 15).



Fotografía 14. Recorrido de sendero



Fotografía 15. Terreno para sendero con plantas medicinales.

## SECCIÓN 3.2 PROPAGACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES

Con la finalidad de que las personas dispongan de plantas medicinales cercanas, se propuso que cada familia propague plantas medicinales a través de macetas para que puedan contar con su propio kit medicinal natural.



## 3.3. CONCLUSIÓN DE AVANCES DEL PRIMER INFORME

El avance del 70% del proyecto se realizó en el primer trimestre del año 2020. Durante el segundo al cuarto trimestre del año, se estuvo otorgando asesoría eventual en campo y seguimiento vía telefónica derivado de la contingencia sanitaria COVID 19.

Se participó con un stand de difusión de productos elaborados por las mujeres del ejido San Joaquín El Progreso en el primer Chiapas Birthing and Photo Festival y en la feria ambiental Region Frontera Sur Istmo Pacífico Sur.

